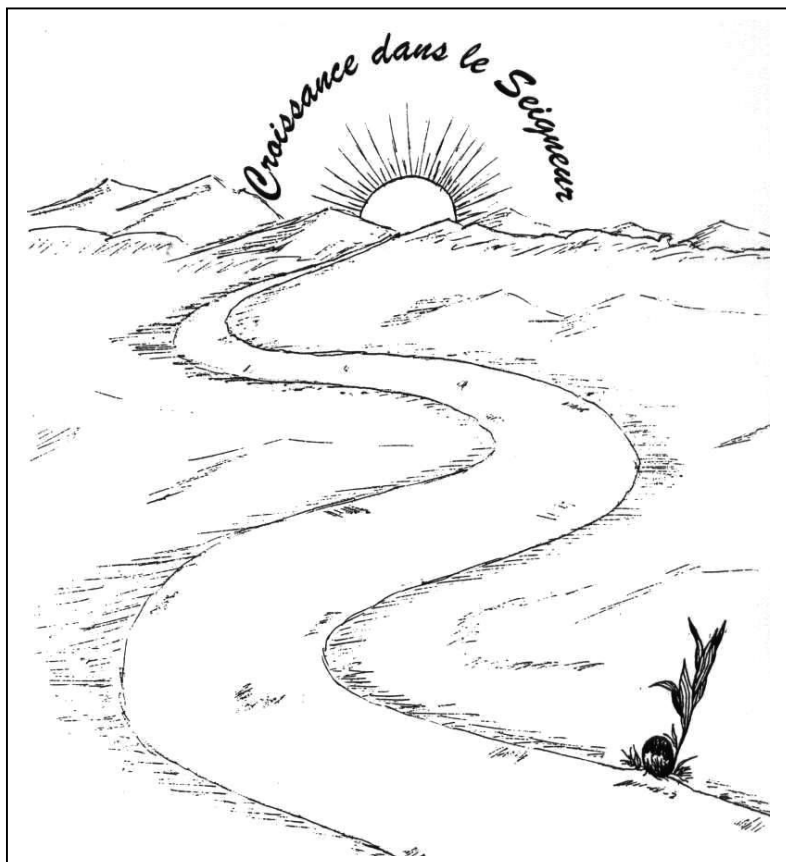
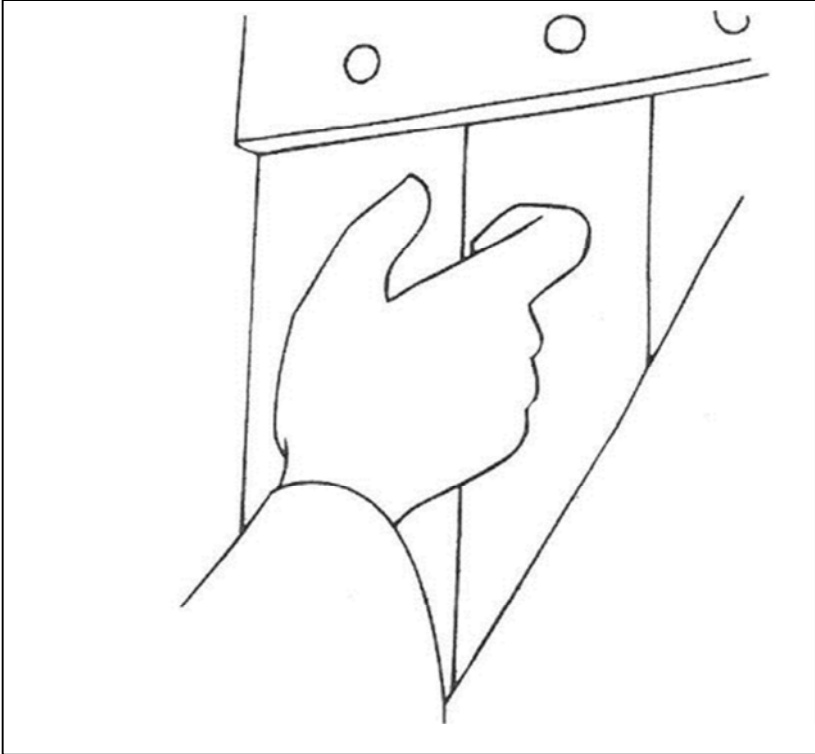


Sœurs Missionnaires de Notre Dame des Apôtres



"Tu te souviendras de toute la route que le Seigneur ton Dieu t'a fait parcourir... ainsi il t'éprouvait pour connaître ce qu'il y avait dans ton cœur..." (Dt 8,2)



"Moi je vous dis : Demandez, on vous donnera; cherchez, vous trouverez' frappez, on vous ouvrira.

En effet quiconque demande reçoit, qui cherche trouve, et à qui frappe on ouvrira."

(Luc 12,9-10)

TABLE DES MATIERES

Charisme et Spiritualité -----	4
Vie Communautaire -----	6
Vie de Foi et de Prière -----	8
Vie Apostolique -----	10
Chasteté -----	12
Pauvreté -----	14
Obéissance -----	16
Justice, Paix et Intégrité de la Création -----	18
<i>Pour mon évaluation personnelle-----</i>	20

***"Soyez sans crainte,
vous valez plus que tous les moineaux du monde" Lc.12,7***

En réfléchissant aux aspects suivants dans ma vie au cours de l'année dernière :

- ❖ Le Charisme et la Spiritualité de l'Institut;
 - ❖ La vie communautaire.
 - ❖ La vie de foi et de prière.
 - ❖ La vie apostolique et la vie de prière .
 - ❖ La vie dans le célibat consacré.
 - ❖ La vie de pauvreté.
 - ❖ La vie d'obéissance.
 - ❖ La justice, la paix, l'intégrité de la Création ?
-
- *Qu'est-ce qui m'a aidé à grandir ?*
 - *Qu'est-ce qui a empêché ma croissance ?*
 - *Quel pas vais-je faire pour continuer mon chemin de croissance ?*

CHARISME ET SPIRITUALITÉ

"Ne vous modeliez pas sur le monde présent, mais que le renouvellement de votre jugement vous transforme et vous fasse discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait " (Rm 12,2)

"Les destinataires du Message sont divers: le témoignage s'exprimera donc de manière différente selon les temps et les lieux. Nous nous demanderons souvent si notre façon de vivre est vraiment adaptée au caractère et à la situation des personnes dont nous partageons la vie" (Constitutions n. 16)

"A notre époque, caractérisée par la mondialisation des problèmes et le retour des idoles du nationalisme, les Instituts internationaux ont la responsabilité particulière d'entretenir le sens de la communion entre les peuples, les races, les cultures, et d'en témoigner." (Vita Consecrata n. 51)

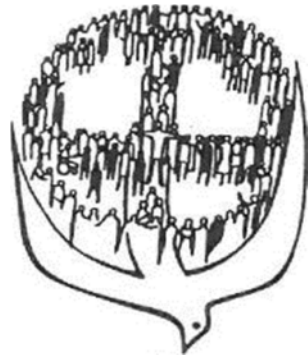
Autres références

Jn. 15, 16

Constitutions: C. n.1

Constitutions: n.14

*Augustin Planque...hier et aujourd'hui
(Une mission "incarnée" page 73)*



Le Charisme hier et aujourd'hui

1. Quelles valeurs est-ce que je perçois dans la vie du P. Planque?
2. Comment est-ce que je désire vivre ce que notre Père Fondateur vivrait aujourd'hui dans ce 3^{ème} millénaire?
3. D'après mon vécu, quels sont les traits qui nous caractérisent et nous font vivre la communion et l'unité?
4. Là où je suis, comment est-ce que je vis les dimensions: *Ad gentes? Ad extra?*
5. Suis-je prête à aller plus loin?
6. Comment est-ce que j'aide la paroisse où je suis envoyée à vivre les dimensions *Ad gentes, Ad extra, et Ad vitam* propres à la mission NDA?
7. Si j'ai déjà vécu ma première expérience de la mission, quels sont les joies et les défis de ma nouvelle mission?

VIE COMMUNAUTAIRE

"Supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement."

(Col 3,13)

"Portez les fardeaux les unes des autres et acceptez-vous telles que vous êtes... Mettez de côté toute espèce de susceptibilité pour mieux vous supporter les unes les autres. Et surtout pardonnez de bon cœur. N'avons-nous donc rien à nous faire pardonner ?" (A. Planque - 27/09/1874)

"L'esprit de famille crée l'union entre nous. Il nous aide à construire nos communautés dans la bienveillance, la délicatesse, l'amitié.

Membres d'un Institut international, nous prenons conscience du pluralisme de nos cultures et de nos modes de vie. Nous nous accueillons les unes les autres avec estime et respect." (Constitutions n. 10)

Autres références

Rm 15,1-5 / Ga 6,1-6

Col 3,12-15

Constitutions : n. 3 - 44 - 45

Vita Consecrata n. 45

"Spiritualité Apostolique" Fiche de spiritualité n.9 (Lettre P. Roger)

"Augustin Planque ... hier et aujourd'hui" - page 60



Conversion et attention à l'autre

1. Dans la vie relationnelle, les conflits sont inévitables.
Comment est-ce que je réagis?
2. Comment est-ce que je vis les conflits face:
 - * à l'autre?
 - * à la communauté?
 - * à ceux et celles avec qui je travaille?
3. Qu'est-ce que je dois améliorer, en moi-même, afin de vivre ces situations d'une manière positive?
4. Quelle place tient la communauté dans ma vie apostolique?
5. Si je suis étudiante:
 - * Comment est-ce que je vois les études dans ma vie de religieuse?
 - * Quelle place tient la communauté dans ma vie d'étudiante?



VIE DE FOI ET DE PRIÈRE

"Tenez-vous donc debout, avec la prière pour ceinture, la justice pour cuirasse et pour chaussures le zèle à propager l'Évangile de la paix." (Eph 6,14-15)

"Vous voulez communiquer la grâce de Dieu aux populations que Dieu vous charge d'attirer à Lui. Pour cela, soyez vous-mêmes pleins de cette grâce et vous serez un bon instrument pour faire connaître et aimer Jésus-Christ".

(A. Planque – 21/05/1890)

"Être témoin de l'Évangile exige une foi vivante qui se nourrit de la Parole et de l'Eucharistie et se développe encore à travers les appels de l'Esprit ou les événements de la vie quotidienne.

Ainsi enracinées dans la foi, et cherchant comme le Christ la volonté du Père, nous travaillons ensemble à la Mission d'Église confiée à l'Institut"

(Constitutions n. 8)

Autres références

Mc 1,35-39

Eph 6,18-20

Ph 4,4-7

Col 4,2-3

Constitutions : n. 51 - C.18

Exhortation post-synodale "Vita Consecrata" : n. 14



L'audace d'avancer en "eau profonde"

1. Est-ce que je valorise le silence dans ma vie?
Est-il un moment d'intimité avec le Christ?
2. Est-ce que je m'accorde des temps de prière personnelle (au moins 30 minutes)? de retraite ou de désert? de reprise spirituelle? Quand et comment?
3. Est-ce que je suis fidèle à prendre ce temps pour moi qui me permet de garder l'équilibre entre prière, vie et travail apostolique?
Est-ce que cet équilibre est important pour moi?
4. Est-ce que je me laisse accaparer par mes relations?
Comment et pourquoi absorbent-elles mon temps?
5. Comment est-ce que je gère mes moments d'aridité dans la prière?
A quelle aide ai-je recours: Parole de Dieu, livres spirituels, musique...?
6. Comment est-ce que j'arrive à être fidèle à ma prière personnelle quand je suis absente de la communauté pour les études ou autres engagements?

VIE APOSTOLIQUE

"Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre." (Ac 1,8)

"Il n'y a rien que j'ai tant à cœur que de voir le Règne de Dieu se propager en ces lointains rivages par les personnes que j'ai mission d'y envoyer."

(A. Planque aux Soeurs de Lagos - 25/12/1886)

"... Nos maisons sont ouvertes et accueillantes à tous et à toutes...

Nous nous laissons interpeller par les personnes que nous rencontrons ou avec qui nous travaillons... " (Constitutions n. 47)

Tout en semant, nous récoltons ce que nos Soeurs anciennes ont semé ; d'autres continueront à faire de même, jusqu'au jour où, de progrès en progrès, nos chères dahoméennes réaliseront nos espérances et entrерont en masse dans le bercail de l'Église.

(Sr Saturnin à Mère Catherine Ouidah, mai 1928)

Autres références

Lc 10,17-20

Ac 3,13-14

Ac 13,1-3

Eph 6,19-20

Constitutions : n. 47 - 64

Vita Consecrata n. 73



Ouverture au dialogue interculturel

1. Comment est-ce que je vis la relation avec les personnes qui sont différentes de moi comme culture, race, religion...?
2. Quelles richesses ai-je reçues dans la relation avec elles ?
3. Quelles difficultés j'ai dû affronter dans ces relations?
Comment est-ce que je les ai dépassées ?
4. Quels moyens est-ce que je me donne pour mieux connaître celui qui est d'une culture, race, religion différente de la mienne?
5. Est-ce que je cherche à donner de mon temps pour les réfugiés, les immigrés ? Comment ?



CHASTÉTÉ

"A cause de Lui, j'ai accepté de tout perdre." (Ph 3,8b)

"Aimez Dieu d'un amour qui se montre, non par la ferveur sentimentale, mais par la pratique fidèle de tout ce que vous savez être sa volonté."

(A. Planque - 07/09/1889)

"Cet amour sans partage pour le Seigneur exige des ruptures. Il entraîne l'acceptation d'une certaine solitude affective et la pratique d'une ascèse personnelle et communautaire. nous faut veiller à garder un équilibre de vie où prière et ressourcement spirituel, travail et détente ont leur juste place." (Constitutions n. 29)

Autres références

Ez 36,25-30

Mt 4,1-12

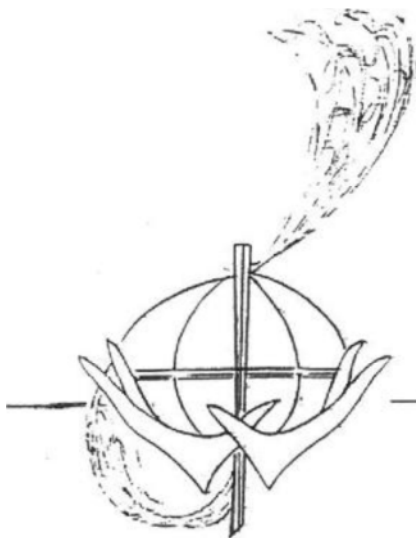
Mt 6,16-18

Rm 8,5-11

Redemptoris Missio : n. 70

Constitutions : n. 30

Vita Consecrata : n. 98 - 66



Cohérence de vie

1. A quelles conditions l'amitié est-elle une grâce? Un don?
Comment est-ce que je vis mes différentes amitiés?
Sont-elles source de dynamisme apostolique? Comment?
2. Est-ce que mes amitiés sont en cohérence avec mon choix de vie? Comment?
3. Quelles relations ai-je avec ma famille? Comment est-ce que je les vis?
4. Comment est-ce que je vis le temps d'intimité avec le Seigneur?
5. Comment est-ce que je vis les moments de solitude?
Qu'est-ce qu'ils signifient pour moi?
6. Est-ce que je sais respecter l'intimité des autres, leur espace personnel? Comment?

PAUVRETÉ

"Nul ne disait sien ce qui lui appartenait, mais entre eux tout était commun." (Ac 4,32b)

"Que j'ai donc envie depuis longtemps de faire un petit traité de la pauvreté apostolique, touchant au partage des biens."

(A. Planque -08/03/1872)

"La pauvreté d'esprit nous invite encore au partage des richesses spirituelles et nous pousse à mettre au service de tous et toutes les connaissances, les aptitudes, les dons de l'esprit et du cœur qui sont les nôtres.

Elle est humilité et vérité, acceptation courageuse de nos limites et de nos faiblesses. Par là, elle nous établit dans la disponibilité et la paix."

(Constitutions n. 34)

Autres références

Tb 4,16-17

Mt 6,1-4

Lc 2,1-7

Ac 4,32-34

Constitutions : n. 36 - C.13

Vita Consecrata : n. 90



Chemin de liberté et de confiance

1. *Constitution n° 31*. Comment est-ce que j'expérimente cela dans ma vie?
2. Est-ce que j'ai expérimenté que la pauvreté est liberté et enrichissement? Don et accueil? Explique.
3. Regardant autour de moi, quelles sont les pauvretés qui m'inquiètent et m'interpellent?
4. Par mon vœu de pauvreté est-ce que je témoigne du Royaume de Dieu? Comment?
5. Que veut dire pour moi: besoins? désirs? Est-ce que je fais la différence et quels sont mes critères pour établir mon budget?
6. Comment le fait d'avoir à ma disposition le cellulaire, internet, la télévision, affecte-t-il la compréhension de mon vœu de pauvreté?
7. Comment ma façon de vivre le vœu de pauvreté influence-t-il le projet de vie communautaire?

OBÉISSANCE

"Que ce ne soit pas ma volonté mais la tienne qui se fasse." (Lc 22,42)

"Faire la volonté de Dieu vaut mieux que tout ce que nous pourrions choisir nous-mêmes." (A. Planque - 01/12/1886)

"L'obéissance vécue nous ouvre un chemin de conversion à l'humilité du cœur pour vivre notre mission dans la liberté des enfants de Dieu."

(Constitutions n. 42)

Autres références

Lc 2,51-52

Lc 22,39-46

Jn 5,30b

Col 3,22-24

Constitutions : n. 41

Vita Consecrata : n. 43



Chemin de discernement et d'interdépendance

1. Quelle est la volonté de Dieu pour moi?
2. Ma communauté est-elle un lieu où je discerne la volonté de Dieu? Comment?
3. Comment est-ce que j'informe ma communauté de mes activités, de mes études, de mes projets, de mes relations, de mes visites...?



JUSTICE, PAIX ET INTÉGRITÉ DE LA CREATION

❖ COMPENDIUM DE LA DOCTRINE SOCIALE DE L'ÉGLISE

c) Doctrine sociale, évangélisation et promotion humaine

67 *La doctrine sociale* «a par elle-même la valeur d'un *instrument d'évangélisation*» et se développe dans la rencontre toujours renouvelée entre le message évangélique et l'histoire humaine. Ainsi comprise, cette doctrine est une voie caractéristique pour l'exercice du ministère de la Parole et de la fonction prophétique de l'Église: « l'enseignement et la diffusion de la doctrine sociale de l'Église appartiennent à sa mission d'évangélisation; c'est une partie essentielle du message chrétien, car cette doctrine en propose les conséquences directes dans la vie de la société et elle place le travail quotidien et la lutte pour la justice dans le cadre du témoignage rendu au Christ Sauveur.»

❖ LA PAIX AVEC DIEU CRÉATEUR

LA PAIX AVEC TOUTE LA CRÉATION (PP. Jean Paul II - 1990)

5. Lorsqu'il s'écarte du dessein de Dieu créateur, l'homme provoque un désordre qui se répercute inévitablement sur le reste de la création. Si l'homme n'est pas en paix avec Dieu, la terre elle-même n'est pas en paix: " Voilà pourquoi le pays est en deuil et tous ses habitants dépérissent, jusqu'aux bêtes des champs et aux oiseaux du ciel, et même les poissons de la mer disparaîtront " (Os 4, 3).

13. L'éducation à la responsabilité écologique est donc nécessaire et urgente: responsabilité envers soi-même, responsabilité à l'égard des autres, responsabilité à l'égard de l'environnement.(...) Dans ce domaine, les Églises et les autres institutions religieuses, les Organisations gouvernementales et non gouvernementales, et aussi toutes les composantes de la société ont un rôle précis à remplir. Toutefois, la première éducatrice demeure la famille, dans laquelle l'enfant apprend à respecter son prochain et à aimer la nature.

❖ CHAPITRE GENERAL 2008 CHARISME ET MISSION (p. 11)

Nos prises de parole communes comme Congrégation internationale, unies aux efforts des différents réseaux, dans le plaidoyer en faveur de la justice, sont une forme efficace de la solidarité et du témoignage de la dimension prophétique de notre vocation.

❖ PAROLE DE DIEU Lc 3,2-14 - Mt 5,1-12

Connaitre et sensibiliser

1. Quel est le passage de l'Écriture qui m'interpelle davantage au niveau de la justice et de la paix ?
2. Est-ce que je connais les situations d'injustice qui affectent mon milieu de vie et leurs causes?
3. Devant les situations d'injustice, quelle attitude est-ce que j'adopte?
4. Qu'est ce qui me motive à respecter davantage la création ?
5. Concrètement, qu'est-ce que je fais pour sensibiliser au respect de l'environnement ma communauté, mon milieu d'étude ou de travail?



POUR MON ÉVALUATION PERSONNELLE

En partant de la grille, je vérifie :

1. Mon objectif global du début de l'année.
2. *Mon attachement au Christ.*
3. *Ma capacité de vivre en communauté.*
4. *Mon amour du charisme et de l'Institut.*
5. *Mon engagement à vivre la chasteté, la pauvreté et l'obéissance.*
6. *Mon engagement à vivre la justice, la paix, le respect de la création.*



❖ ***Je note ce qui grandit en moi.***

❖ ***Je note les pas à faire et la décision que je prends pour continuer le chemin.***

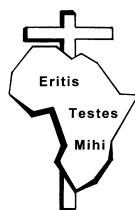
Puis-je mieux reconnaître ma vocation personnelle et les traces de l'Esprit qui conduit ma vie ?

Chaque mois, après réflexion et prière, j'écris en très peu de mots :

❖ ***l'aspect qui m'a le plus interpellée, ou***

❖ ***la prise de conscience faite, ou***

❖ ***la décision prise pour continuer mon cheminement personnel de croissance.***



C.M.M.J.